



愛のある知性を。

宮城学院女子大学

# 2026年度 生涯学習講座のご案内

**同窓生学生割引あります!** 詳しくは生涯学習センターまでお問い合わせください



## 語学・外国文化

講座名	英会話初級							講師	ジェラルド・ミュヘッド(本学非常勤講師)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程		受講料	内 容		申込期限	
2601	水	14:40 ~ 16:10	10	前期	5/27・6/3・6/10・ 6/17・6/24・7/1・ 7/8・7/15・7/22・ 7/29		12,260円	初級クラスでは、話す力と聞く力に焦点を当てます。発音、イントネーション、会話のリズムを練習することで英語でのコミュニケーションに対する自信を養います。ペアやグループでの練習のほかにも、クイズやワードゲームをしたり、受講生自身がトピックを選び、自分の考えや意見を表現したりする機会も持ちます。 ※テキストは、2025年度で使用していたものから新しく変わります。	前期 5/6	
2602			10	後期	9/30・10/7・10/14・ 10/21・10/28・11/4・ 11/11・11/18・11/25・ 12/2				後期 8/26	
講座名	英会話中級							講師	ジェラルド・ミュヘッド(本学非常勤講師)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程		受講料	内 容		申込期限	
2603	金	14:40 ~ 16:10	10	前期	5/29・6/5・6/12・ 6/19・6/26・7/3・ 7/10・7/17・7/24・ 7/31		12,260円	中級クラスは、英語コミュニケーション能力の向上を目指して、高いスピーキング・リスニングスキルにフォーカスします。話す力や聞く力のペアワークやグループディスカッションを多く取り入れ、短いプレゼンテーションも行います。クラスのメンバーは自分の実生活や自らの経験を混じえつつ、さまざまな興味深い話題について意見を交わしたり、批判的思考の練習をしたり、時にはクイズも含めて学習していきます。 ※テキストは、2025年度で使用していたものから新しく変わります。	前期 5/6	
2604			10	後期	9/25・10/2・10/16・ 10/23・10/30・11/6・ 11/13・11/20・11/27・ 12/4				後期 8/26	
講座名	生き生き中国語							講師	屈 明昌(本学非常勤講師)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程		受講料	内 容		申込期限	
2605	金	13:00 ~ 14:30	10	前期	5/29・6/5・6/12・ 6/19・6/26・7/3・ 7/10・7/17・7/24・ 7/31		12,260円	この講座は聴く、話す、読む、訳すことの四つの面を中心として展開したいと考えています。毎回、中国語検定 4 級から 2 級レベルの原典文を読解し、関連のやり取り会話及び日常生活にありそうな会話をしながら、中国文化や中国の最新事情も紹介する形でを行います。また、受講者の中国語または中国に関する関心事や質問に時間を設けて説明や回答をします。 ※受講推奨レベル… HSK 中国語レベルテスト 2 級または 中国語検定 4 級を受験できる程度かそれ以上の中国語の理解をお持ちの方。	前期 5/6	
2606			10	後期	9/25・10/2・10/16・ 10/23・10/30・11/6・ 11/13・11/20・11/27・ 12/4				後期 8/26	
講座名	楽しく学ぼう! 韓国語初級							講師	張 錫璟(本学非常勤講師)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程		受講料	内 容		申込期限	
2607	火	14:40 ~ 16:10	10	9/29・10/6・10/20・10/27・ 11/10・11/17・11/24・12/1・ 12/8・12/15		12,260円	韓国語を楽しく学びながらコミュニケーションしてみたい、という方を対象にしています。もう一度韓国語の基本をおさらいしたい、という方にも適しています。自然な会話に近いスキットを練習しながら、習った文法や表現を応用しながら、どんどん韓国語の会話にチャレンジしてみましょう。		8/26	

講座名				講師 船橋 洋介(本学教授)			
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内容	申込期限
2608	火	13:00 ~ 14:30	5	6/2・6/9・6/16・ 6/23・7/7	6,260円	日頃親しむ音楽の源流には、キリスト教の賛美の伝統が息づいています。本講座ではその音楽の背景をわかりやすく紹介しつつ、日本や世界で愛される作品にも触れていきます。宮城学院礼拝堂の響きの中で合唱アンサンブルを体験します。未経験の方も大歓迎です。声を合わせる喜びをぜひ一緒に味わいましょう。	5/6
講座名				講師 森 雅彦(本学名誉教授)			
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内容	申込期限
2609	火	13:00 ~ 14:30	5	5/26・6/2・6/9・ 6/16・6/23	6,260円	西洋美術にまったく初めての方、よくご存じの方にもできるだけ有益な話題を取り上げて、ごく平易にご紹介いたします。この講座は近現代芸術から題材を選んでお話しするものです。今回はフランス近代を代表する大画家アングルとドラクロワを中心に、近代美術の様相をご紹介します。	5/6
講座名				講師 森 雅彦(本学名誉教授)			
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内容	申込期限
2610	火	13:00 ~ 14:30	3	7/7・7/14・7/21	3,860円	西洋美術にまったく初めての方、よくご存じの方にもできるだけ有益な話題を取り上げて、ごく平易にご紹介いたします。3回のこのミニ講座は、誰でも名前を知っている西洋美術史上の巨匠を、一人あるいは二人に焦点を絞って、お話しするものです。今回はレオナルド、ミケランジェロ以上に、後代に大きな影響を与えたラファエロを中心に、その人と芸術の諸相をお話しします。	6/3
講座名				講師 森 雅彦(本学名誉教授)			
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内容	申込期限
2611	木	13:00 ~ 14:30	5	9/17・9/24・10/1・ 10/15・10/22	6,260円	西洋美術にまったく初めての方、よくご存じの方にもできるだけ有益な話題を取り上げて、ごく平易にご紹介いたします。この講座は西洋の近世美術、すなわちルネサンス以後、近代以前の西洋美術から題材を選んでお話しするものです。今回はルネサンス以降の16世紀美術、普通にマニエリスム美術と称される世界を取り上げ、イタリアに発したこの芸術の国際的な広がりにも触れていきます。	8/26
講座名				講師 森 雅彦(本学名誉教授)			
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内容	申込期限
2612	木	13:00 ~ 14:30	5	11/5・11/12・11/19・ 12/3・12/10	6,260円	今回は美女論という題材で、アートの世界を考えてみます。美女といっても、美女は口実に過ぎないので、美と置換されても結構です。ここでは美女なる観念をめぐる、西洋の芸術はいかなる思考を紡いできたのかを、具体的にご紹介いたします。題材はむろんアートを中心に置きつつ、ときに文学、思想その他にも及ぶ予定です。	10/12
講座名				講師 岡沢 幸(版画家)			
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内容	申込期限
2613	隔週水	10:30 ~12:00 13:00 ~14:30	14	5/27・6/10・6/24・7/8・ 7/22・9/16・9/30 連続授業	17,060円	14世紀からほぼ変わらない技法を基礎から学びます。一枚ずつインクを詰めて刷り上げる銅版画は現代の便利な印刷技法には無い、深い美しさと魅力に溢れています。唯一無二のあなた自身を銅版画を通して表現しましょう。	5/6
講座名				講師 岡沢 幸(版画家)			
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内容	申込期限
2614	隔週水	10:30 ~12:00 13:00 ~14:30	6	10/14・10/28・11/11 連続授業	7,460円	新しい技法や表現方法を習得する講座です。養った基礎をもとに、技法を横断的に用い、表現の可能性を広げてゆきます。版を技法の下で操作し、あなた自身の表現をさらに深めます。初心者でも1の講座から引き続き受講も可能です。	9/23

講座名		日本絵画の晴れ姿				講師 井上 研一郎(本学名誉教授)		
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容		申込期限
2615	金	13:00 ～ 14:30	5	5/29・6/5・6/12・ 6/19・6/26	6,260円	「日本の美術ってのはなあ、部屋も道具も飾っちゃう、おしゃれなアートなんだよ！」などと「べらぼう」ばりの見得を切ってみようと思います。屏風や障子(襖)がつくりだす美の空間、掛軸に秘められた驚きの仕掛け、そして扇画面のセンス。絵画を中心にお話ししますが、ほかのジャンルに及ぶこともあります。		5/6
講座名		時空を翔ける日本の美術				講師 井上 研一郎(本学名誉教授)		
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容		申込期限
2616	金	13:00 ～ 14:30	5	7/3・7/10・7/17・ 7/24・7/31	6,260円	「日本の美術ってのはなあ、好き勝手に時間と空間を駆け回る、とんでもねえアートなんだよ！」などとひきつづき「べらぼう」ばりの見得を切ってみようと思います。「北斎は空を飛べたかも」「四次元を描く超絶技巧」「見えないものを描く技」など。やはり絵画が中心ですが、ほかのジャンルに及ぶこともあります。		6/3

## 📖 文学・文芸・歴史

講座名		万葉講座 時は来向かうー万葉びとの時間				講師 犬飼 公之(本学名誉教授)		
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容		申込期限
2617	月	10:30 ～ 12:00	5	6/29・7/6・7/13・ 7/27・8/3	6,260円	古代日本人が「時間」(とき)をどのようにうけとめていたかを探りながら、万葉歌のありようをとらえたいと思います。特に「時は来向かう」という表現に注目したいと思います。『万葉集』訳文篇(塙書房)のように万葉歌全体を見渡せる本をお持ちくださるようお願いいたします。もちろん文庫本などでもかまいません。		6/3
講座名		万葉講座 ますらおの憂愁一家持の歌世界と歌論				講師 犬飼 公之(本学名誉教授)		
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容		申込期限
2618	火	10:30 ～ 12:00	5	9/29・10/6・10/20・ 10/27・11/10	6,260円	『万葉集』を、あるいは天平万葉を代表する歌人・大伴家持をとりあげ、その歌世界と歌論のありようを探りたいと思います。特に山上億良とのかかわり等を重くとりあげます。『万葉集』訳文篇(塙書房)のように万葉歌全体を見渡せる本をお持ちくださるようお願いいたします。もちろん文庫本などでもかまいません。		8/26
講座名		歴史散歩道～ブラキムラ中級編～				講師 木村 浩二(本学元非常勤講師)		
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容		申込期限
2619	変則火	13:00 ～ 14:30	4	ま座 ち学 歩& き 10/20(座学) 10/27(まち歩き) 11/10(座学) 11/17(まち歩き)	5,060円	仙台の町は、425年前に伊達政宗公が城と城下町を開いたことが始まりです。広瀬川の河岸段丘台地に、最盛期には6万もの人が住み暮らす東北最大の城郭都市ができたのです。古絵図や古地図を読み解きながら、地形を巧みに活かして作られた城下町の成り立ちやその隠れた魅力に迫ります。 ※「まち歩き」は仙台市中心部を2時間程度散策するコースを歩きます。 ※座学とまち歩きのセット講座は「先着15名限定」とします。 キャンセル待ちは行いません。		9/23
2620	変則火	13:00 ～ 14:30	2	座学のみ 10/20・11/10	2,660円			
講座名		史料から歴史を探る				講師 菊池 勇夫(本学名誉教授)		
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容		申込期限
2621	月	10:30 ～ 12:00	5	前期 5/25・6/1・6/8・ 6/15・6/22	6,260円	江戸時代の崩し字(草書体)で書かれた文章を解読しながら、その内容・背景などについて説明を加え、歴史を探っていきます。今年度は紀行・旅日記を中心とし、前期は奥州平泉(義経物語含む)を訪ねた際の見聞をいくつか、後期は東北各地を歩いた人物の旅日記を取り上げます。崩し字解読の基本も随時述べます。 ※前期のみ、後期のみ受講可。		前期 5/6
2622	月	10:30 ～ 12:00	5	後期 9/28・10/5・10/19・ 10/26・11/2	6,260円			後期 8/26

講座名	日本経済史 1ー古代から江戸期までー				講師	田中 史郎(本学名誉教授)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容	申込期限
2623	金	10:30 ～ 12:00	5	5/29・6/5・6/12・ 6/19・6/26	6,260円	経済学の課題は最終的には現状分析にあり、未来への展望にあります。とはいえ、それには様々なアプローチが不可欠であって、歴史をひもとくのは極めてオーソドックスなひとつの方法です。本講座では、狩猟採集と農耕の始まった原始・古代から、中世を経て、商品経済が拡大していった幕藩体制下の経済状況までを辿りたいと思います。(この「日本経済史1」のみの受講も大歓迎です。)	5/6
講座名	日本経済史 2ー明治、大正、昭和前期を中心にー				講師	田中 史郎(本学名誉教授)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容	申込期限
2624	金	10:30 ～ 12:00	5	7/3・7/10・7/17・ 7/24・7/31	6,260円	現代の経済に直接的な影響を与えた「近代」に焦点をあてその分析を試みます。具体的には、明治期の産業革命、大正期の資本主義の発達、そして昭和前期の重化学工業化と戦時経済が主な対象となります。明治維新から150年余が経ちますが、その前半がこの時期に当たります。「近代」の経済構造を分析する意義は大きいといえます。(この「日本経済史2」のみの受講も大歓迎です。)	6/3
講座名	マルクス学入門ー思想と著作ー				講師	田中 史郎(本学名誉教授)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容	申込期限
2625	金	10:30 ～ 12:00	5	9/25・10/2・10/16・ 10/23・10/30	6,260円	イギリス BBC によるアンケート調査で、この千年で「最も影響力の大きな思想家」第1位がK. マルクス、以下、A. アインシュタイン、I. ニュートン、C. ダーウィンとのこと。イデオロギーではなく、マルクスの本来の思想や著作の意味を評価したものでしょう。本講では、マルクスの軌跡を辿りながら、『資本論』に結実する主な著作を概観してみたいと思います。	8/26
講座名	サンデルとピケティを読む ー『平等について、いま話したいこと』ー				講師	田中 史郎(本学名誉教授)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容	申込期限
2626	金	10:30 ～ 12:00	5	11/6・11/13・11/20・ 11/27・12/4	6,260円	M. サンデルと T. ピケティの近著(対談)『平等について、いま話したいこと』を読み進めます。サンデル(哲学、アメリカ)は、テレビ「ハーバード白熱教室」や、『それをお金で買いますか』(2012年)で、ピケティ(経済学、フランス)は『21世紀の資本』(2014年)で世界的な名声を得ました。この「対談」を読みながら、経済学や哲学の本質的な課題である「平等」について考えます。	10/12
講座名	傾聴 1 会話が楽になる、傾聴の入口				講師	松浦 光和(本学名誉教授)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容	申込期限
2627	木	10:30 ～ 12:00	5	5/28・6/4・6/11・ 6/18・6/25	6,260円	人の話を積極的に聴くことを「傾聴(けいちょう)」と言います。誰かにじっくり話を聴いてもらうことで、その人は自分でも気づいていなかった気持ちに気づくことがあります。また、話を聴く側も、相手の話に耳を傾けることで心の成長につながると考えられています。ここでは、傾聴の考え方を学びます。 ※「傾聴1」のみの受講も可能です。	5/6
講座名	傾聴 2 今日から使える、聴き方のコツ				講師	松浦 光和(本学名誉教授)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容	申込期限
2628	木	10:30 ～ 12:00	5	7/2・7/9・7/16・ 7/23・7/30	6,260円	傾聴とは「積極的に聴く」こと。ここでは、体験しながら傾聴を楽しく身につけていきます。少しコツはありますが、難しくありません。やってみると意外と面白いと感じるはず。慣れてきたら、身近な友人や知人の話を傾聴してみませんか。うまくできると、きっと喜んでくれます。 ※「傾聴2」のみの受講も可能です。	6/3
講座名	傾聴 3 安心して語れて、深く聴き合える場				講師	松浦 光和(本学名誉教授)	
講座番号	曜日	時間	回数	開催日程	受講料	内 容	申込期限
2629	木	10:00 ～ 13:00	10	10/22・10/29・11/5・ 11/12・11/19 2コマ連続授業(休憩適宜)	12,260円	ここでは、「エンカウンター・グループ」(出会いのグループ)という10名程度の小グループを設定します。厳密なルールはありません。参加者が自由に語り、互いに傾聴し合うことを通して、安心して語れる場をつくりながら、他者や自己の深い部分と出会うことを目指します。 ※「傾聴3」のみの受講も可能です。 ※「先着12名限定」とします。キャンセル待ちは行いません	9/23



## 益見 厚子 (本学元特任教授)

先生の専門分野・テーマ：薬理学 (薬剤師資格あり) 生命科学

NEW

講座番号 2630 | セルフメディケーション

申込期限 5/6

開催日程 6/5・6/12・6/19

曜日 金

時間 14:40～16:10

回数 3

受講料 3,860円

「薬が体の中でどのように働くのか」と OTC 薬を有効に安全に使うことを学ぶとともに、健康維持のための体を動かす実践を交えた講座です。体調が優れないときに薬は必要になりますが、その前に体調管理をすることも大事です。体に負担のないウォーキングを習慣にできる内容です。

### 講座のポイント！

「薬が体の中でどのように働くのか」と OTC 薬を有効に安全に使うことを学ぶとともに、健康維持のための体の動かす実践を交えた講座です。

### メッセージ

体調が優れないときに薬は必要になりますが、その前に体調管理をすることも大事です。体に負担のないウォーキングを習慣にしてみませんか？

NEW

講座番号 2631 | 薬の作用機構を知ってみよう

申込期限 6/3

開催日程 7/3・7/10・7/17

曜日 金

時間 14:40～16:10

回数 3

受講料 3,860円

身近な薬を例に、「薬が体の中でどのように働くのか」に関して代表的な医薬品を例にあげて体の中で薬が働くメカニズムについてやさしく解説します。専門用語は使わず、図やたとえ話で理解を深めます。薬と上手につきあうための基礎知識を学び、セルフケアに活かしていることも目的としています。

### 講座のポイント！

身近な薬を例に、「薬が体の中でどのように働くのか」に関して代表的な医薬品を例にあげて体の中で薬が働くメカニズムについてやさしく解説します。

### メッセージ

身近な薬を例に、「薬が体の中でどのように働くのか」をやさしく解説する講座です。専門用語は使わず、図やたとえ話で理解を深めます。薬と上手につきあうための基礎知識を学び、セルフケアに活かしませんか？



## 藤崎 さなえ (本学准教授)

先生の専門分野・テーマ：批判的思考・英語読解・英語ライティング・英語教育

NEW

講座番号 2632 | なぜ日本人はこうも簡単に騙されるのか

申込期限 8/26

開催日程 9/29・10/6・10/20

曜日 火

時間 13:00～14:30

回数 3

受講料 3,860円

オレオレ詐欺の名称が付いたのが 2005 年ごろ、そこから 20 年経っても詐欺の件数・被害額とも右肩上がりの日本です。情報を疑うことが苦手な日本人、大手メディアが流す情報であっても疑いましょう！「根拠」を探すことによって、事実と意見の違いが見えてきます。大手メディアの政治的思想も含めて学習を進めていきます。

### 講座のポイント！

大きな声で元気よく、毎日笑えるネタを考えながら暮らしております。

### メッセージ

「失われた 30 年」と言われている日本ですが、本当に 30 年で済むと思いますか？大手メディアや『専門家』と言われている人達の流す情報を鵜呑みにしていると、日本はとんでもない方向に進んでいきそうです。日本の大手メディアが意図的に報道しない情報こそが、我々国民が知る必要のある情報です。

## 募集人数

一部講座を除き特に定員を定めてはおりません。ただし、定員の定めのない講座であっても講座の性質上や施設の都合上、人数を制限する場合がございます。また、申込が規定人数に達しない場合は開講できないこともございます。予めご了承ください。

## 受講資格

18歳以上の男女(学生可)

## 会場

宮城学院女子大学(仙台市青葉区桜ヶ丘九丁目1番1号)  
駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。  
宮城交通 仙台駅→西口バスターミナル②③番乗り場(所要時間 30分)  
仙台市営バス 仙台駅→西口バスターミナル⑦番乗り場(所要時間 30分)

## 申込方法

### インターネットでお申込みの場合

右記 QR コードまたは下記 URL よりお申込みください。  
<https://forms.gle/Hoq8vy3PcSH7zJ4n7>



### 郵送・FAX・Eメールの場合

別紙の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX または Eメールでお申し込みください。

お申し込み後、受講者手引きとともに払込票をお届けします。お近くのコンビニエンスストアにてお支払いください。  
納入された受講料は本学の都合による講座中止以外は返金できません。



宮城学院女子大学生涯学習センター

〒981-8557 仙台市青葉区桜ヶ丘九丁目1番1号

TEL:022-279-4341 FAX:022-279-5876

【HP】<https://www.mgu.ac.jp>

【E-mail】[mgcenter@mgu.ac.jp](mailto:mgcenter@mgu.ac.jp)

(受付時間 平日 9:00 ~ 16:00)