

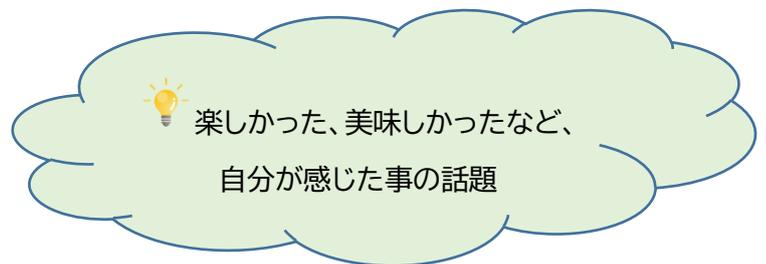
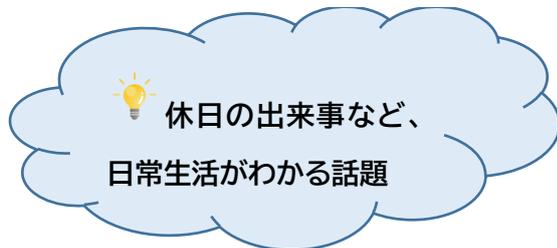
学生相談・特別支援センターだより

みなさん、こんにちは！前期も半ばとなりました。新生活も落ち着き、活動範囲を広げたり、新たなことにチャンレジしてる方もいると思います。今回は、対人関係を広げる工夫として“人と距離を近づける方法”をお伝えします！



ポイントは、「**自己開示**」…自分の事を Open にして、

自分がどんな人かが相手に伝わると距離が近づきますよ



<精神保健相談日のご案内> *事前予約必要
6月24日(火) 14:30~16:30 嘱託医:大野高志先生
7月22日(火) 14:30~16:30 場所:学生相談室

相談室のご相談も随時、お待ちしております



お待ちしております!