

# 学生相談・特別支援センターだより 号外

入学、進級おめでとうございます。4月は、新たな生活がスタートし、はりきる気持ちもわきますが、同時に疲れもたまりやすい時期です。無理をしないこと、困ったら誰かに相談することはとても大切です。センターは、そんなみなさんをバックアップする場所です。いつでもいらしてください。

センター長 梅田真理

## 学生相談室

開室時間：月曜日から金曜日の9時30分～18時00分（受付は17時15分まで）  
TEL：022-277-6211

### 主任

皆川美雪 人間関係、性格、気分の落ち込み、学業や進路にかかわる心理的な悩みなど  
大学生生活に関係する事柄でしたらなんでもOKです。お待ちしております。

### カウンセラー

山田たかね(月・金曜日) どんな事でもいいです。あなたが感じている事や悩み、  
不安…気軽にいらして下さい。

安曇真紀(火・木曜日) 些細な事でも構いません。お話ししにいらしてみませんか？  
お待ちしております。

松浦明美(水曜日) 悩みを誰かに話すだけでホッとすることもあります。どうぞ気軽  
にいらして下さい。

### 心理相談員

木野 和代先生 ひとりで悩まないで、何でも気軽に相談して下さい。

ゆ きょんらん

兪 幃蘭先生

みなさんの学生生活での悩みについて、寄り添っていきたく思います。  
気軽に相談して下さい。

## 特別支援室

開室時間：月曜日から金曜日の8時50分～18時00分(受付は17時15分まで)

主任 金彦志

みなさんに必要な支援を一緒に考える場所です。  
様々なリソースを活用して下さい。

### コーディネーター

松田るり 今年度も変わらず支援室にあります。合理的配慮のこと、授業や課題で  
いつも困っていることがあったら、ご相談ください！

### 特別支援相談員

白石 雅一先生

ほんとうに、遠慮しないで、何事でも構わないので、相談に来て、  
話して下さい。待っています。

## 4・5月の精神保健相談日

担当医：嘱託医 大野高志 先生

日時：4月23日(火) 5月28日(火) 14:30～16:30

場所：学生相談室

利用希望者は、事前予約が必要です。