

こどく こりつ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月15日（金）
午前9時

～

1月4日（木）
午前9時

誰にも頼れず、ひとりで
悩み事のかかえていませんか

つらいときは電話で
「#9999」にかけて
相談してみてください

9 9 9 9

（ かからない時は
0120-494949 へ
おかけください ）



孤独・孤立
国民連携プラットフォーム