

ラーニングサポートブック（Learning Support Book：LSB）について

特別支援室では、LSB を導入し、学生の支援に活用しています。

● LSB とは

授業やレポート、試験勉強、学生生活等で役立つ情報を提供する電子ブックのポータルサイトです。※開発・管理：筑波大学ヒューマンエンパワーメント推進局

● LSB のコンテンツ

ノート・メモの取りかた	スライドの作り方 ノートを取る時に便利なペンやアプリなど
試験対策・レポートの書き方	効率的な暗記アプリや思考整理の方法 文章の読み方など
タスク・スケジュール管理	スケジュール管理テクニック 論文などの長期スケジュール管理など
忘れ物を防ぐ方法	紛失防止タグ 片付け・整理整頓の方法など
勉強のやる気・集中力アップ	ゲーム感覚で勉強のやる気アップができるアプリ 学習や作業に取り掛かりやすくするテクニック集など
学業と趣味・生活の両立	サークル・アルバイトの選び方 睡眠リズムや趣味の見つけ方など
コミュニケーションの取り方	友人関係、先生や指導教員とのかかわり方 SNS の使い方など
就職活動・進路	自己分析、就活の面接 障害者雇用での就職活動など
その他	自立支援医療 障害者手帳を知る

● 相談場面で・・・

障害学生のそれぞれの苦手な場面や不安な場面、また、卒業後の進路や就職活動のあり方について、LSB を参考にしながら、取り組み方（対策）を考えています。

