

# 宮城学院女子大学 学芸学部 心理行動科学科 キャリア サポート プロジェクト



**ナビ!**とは

**心理行動科学科独自のキャリアサポート**です。

心理行動科学科(Department of Psychological and Behavioral Science; 略称P科)の

**学生たちの進路決定をナビゲート**

するためのプロジェクトです。

1年次

2年次

3年次

4年次

## 3年次後半からは…

- 外部の専門家が常駐してサポートします。
- 大学によるサポートを充実する形で行います。

就職セミナー

個別相談

書類添削指導

大学のサポートに加え  
本学科の学生の  
特質にあわせた  
独自のサポートを  
行います。

OG(卒業生)との懇談会、進学説明会など

カリキュラム内でのキャリア形成サポート(例:キャリアデザイン)



## 心理行動科学科の手厚いキャリアサポート

### 1・2年次からしっかりサポート!

「キャリアデザイン」を1年次から必修科目として開設しています。未来の自分作りをキーワードに、将来のことを低学年から少しずつ考え、納得のいく進路選択・決定ができるように支援します。

### 4年次は全員個別面談!

4月の初めに全員と個別面談をします。就活開始直後の活動状況を一人ひとり把握し、以降の個別指導に役立てます。また、出遅れ気味の学生や戸惑っている学生を早期に発見して、継続的に活動状況を見守り、後押しする体制を整えます。

### 3名のプロが多方向からサポート!

池谷昌之さんは、前職での22年間にわたる豊富な人材育成の経験あり! 育てのプロの目線でどんな悩みも解決してくれます!

阿部健さんも企業人として経験豊富。その経験を買われて企業の採用活動にも携わっていて、採用目線でのアドバイスをもらえます!

池谷百合子さんは3人の子どもの母として、国家資格「キャリアコンサルタント」として、学生に寄り添う丁寧な個別指導が魅力です!

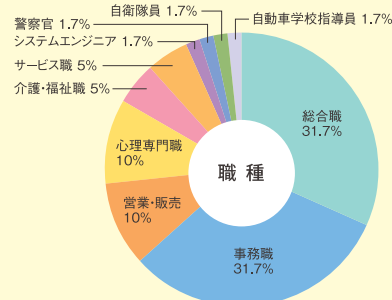
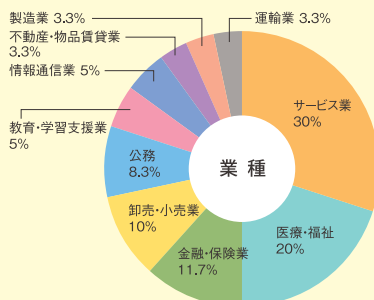


2022年度  
就職決定率

100%

(就職決定者 / 就職希望者)

2つのグラフから、本学科の就職先は特定の業種や職種に偏っていないことがわかります。このことは、本学科の卒業生があらゆる業種、職種で通用する“幅広い能力”を持っていることを示します。



# Pナビ! Q & A

**Q** 大学と学科の支援は何か違うの?

**A** 全学科共通の部分は大学の支援に任せて、学科の学生の特質を考えたセミナーを企画しています。大学全体の支援に比べて、学科単位で小人数ですので、遠慮なく質問でき、全ての質問に答えてもらえるので、利用するほど不安や心配が自信に変わっていきます。

**Q** 就職セミナーってどんなことするの?

**A** 就職活動に関する誤解や思い込みを正すとともに、段階を追ってひとつずつできることを増やしていくのが目標です。自己分析、合同説明会の直前対策、面接のポイント、就活マナー講座など、具体的に実践的な内容を分かりやすく指導します。

**Q** 書類添削ってどんな感じ?

**A** 履歴書やエントリーシートなどの添削です。自分の長所を活かして、文章を組み立てるところから丁寧にアドバイス! 企業目線で魅力的な書類作成ができるようになります。

**Q** 個別相談は緊張しない?

**A** とっても話しやすい雰囲気です。話下手でも大丈夫! 多くの支援実績をもつ専門家が的確に状況を把握して対応してくれますので、どんな悩みでも、次のステップに進めるようなアドバイスがもらえます。

**Q** 就職以外の進路もあるの?

**A** 大学院や専門学校などに進学して資格を取得し、心理臨床の専門職に就いたり、言語聴覚士として活躍している卒業生もいます。進学サポートは、2年次からカリキュラム内で行っています。

**Q** 他にどんなサポートがあるの?

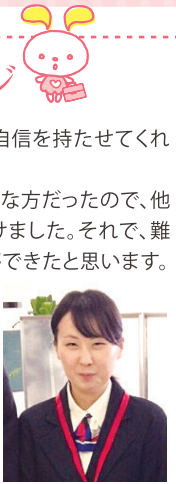
**A** 自己PRしやすい形式のオリジナル履歴書を用意しています。また、検定受検や資格取得をカリキュラム内でサポートし、学科での学修成果をより客観的な基準で保証する取り組みを行っています。この他、P-AS(ピーエース)表彰制度などがあります。

**Q** P-AS(ピーエース)ってどんな制度なの?

**A** 心理行動科学科(P科)のActive Studentを表彰する制度です。学外での研究発表、オープンキャンパスでの学科スタッフなど、学科が企画する活動への貢献が大きい学生を表彰します。アクティブな大学生活をアピールする材料の一つとなります。

**OGからのメッセージ**

Pナビ!は、就職活動に対する不安を解消し、私に自信を持たせてくれた心強い味方でした。講師の先生が企業でのコンサルタント経験が豊富な方だったので、他では聞けないような有益なアドバイスをいただけました。それで、難関といわれる企業に対しても積極的に就職活動ができたと思います。私にとって、一番良かったことは、メールでの書類添削です。私は、地元に戻って就職活動をしていたので、直接、相談や書類添削をしてもらうことはなかなか難しい状況でした。でも、Pナビ!ではメールでの相談もできたので、困ったときにすぐに相談に乗っていただけたのが心強かったです。大好きな地元に戻れるご縁をいただけたのはPナビ!のおかげです。後輩の皆さんも積極的に活用してください!



2015年3月卒業  
石川 明華さん  
秋田県立秋田中央高等学校 出身  
㈱秋田銀行 勤務

- 主な就職先**
- 卸売・小売業 (株)藤崎、(株)川徳、イオン東北(株)、みやぎ生活協同組合、(株)サンデー、(株)ダイユーエイト、(株)タカヤナギ、(株)サトー商会、ホシザキ東北(株)、(株)山善、(株)鐘崎、(株)東京インテリア家具、(株)ツルハ、(株)カワチ薬品、(株)薬王堂、(株)サマンサタバサジャパンリミテッド、(株)やまや、青木フルーツホールディングス(株)、(株)メガネの相沢、(株)シンス、宮城日産自動車(株)、ネットトヨタ秋田(株)
  - 医療・福祉 日本赤十字社、(一財)厚生会仙台厚生病院、(医)進興会 せんだい総合健診クリニック、(医)仁泉会 みやぎ健診プラザ、(一財)宮城県予防医学協会、(公財)宮城県対がん協会、(社)宮城県医師会、東北医科薬科大学病院、(独)労働者健康福祉機構、社会保険診療報酬支払基金、(社福)宮城県社会福祉協議会、母子生活支援施設 仙台つばさ荘
  - 運輸業 仙台空港鉄道(株)、グリーン観光バス(株)、全農物流(株)、(株)キューソー流通システム、エス・アイ・ロジ(株)、アーク引越センター(株)
  - 不動産・物品賃貸業 (株)ミニミニ、(株)エイブル、(株)平和住宅情報センター、今野不動産(株)、大和リース(株)、(株)トヨタレンタリース福島
  - サービス業 JA(岩手江刺、みやぎ亘理、ふくしま未来)、JR東日本東北総合サービス(株)、日本郵便(株)、東洋ワーク(株)、楽天ソシオビジネス株式会社、(株)富士急ハイランド、金蛇水神社、(株)清月記、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構、(公財)仙台ひと・まち交流財団、塩釜地区消防事務組合、(株)一の坊、花巻温泉(株)、森トラスト・ホテルズ&リゾーツ(株)、(株)横浜グランドインターコンチネンタルホテル
  - 教育・学習支援業 東北大学、仙台白百合女子大学、宮城学院、特訓予備校養賢ゼミナール、放課後デイサービス ハートテラス
  - 電気・ガス・熱供給・水道業 東部ガス(株)
  - 公務 宮城県、秋田県、山形県、仙台市、塩竈市、警視庁、宮城県警察本部、陸上自衛隊、仙台国税局、福島労働局
  - 進学先 東北大学大学院、東北福祉大学大学院 尚絅学院大学大学院 秋田大学大学院、福島大学大学院 福島学院大学大学院 宮城学院女子大学大学院 大阪保健医療大学 言語聴覚専攻科 仙台青葉学院短期大学 言語聴覚学科
  - 金融・保険業 日本銀行、(株)三井住友銀行、(株)七十七銀行、(株)仙台銀行、(株)山形銀行、(株)福島銀行、(株)秋田銀行、(株)北日本銀行、仙南信用金庫、盛岡信用金庫、(株)みずほフィナンシャルグループ、第一生命保険(株)、住友生命保険(相)、東京海上日動火災保険(株)
  - 建設業 タマホーム(株)、中央コンサルタンツ(株)、ダイダン(株) 東北支店、(株)平野組、国土防災技術(株)、(株)ネクスコ・メンテナンス東北、積水ハウス(株)、三井住友建設(株)、パナソニックリビング北海道・東北(株)、(株)タゼン
  - 情報通信業 東北インフォメーション・システムズ(株)、(株)シー・エス・イー、東京コンピュータサービス(株)、(株)NHKブラネット東北、(株)福島民報社、(株)第一エージェンシー、(株)マクロミル
  - 印刷業 (株)広済堂ネクスト、(株)ビー・プロ

## 就活に役立つ多彩なセミナー

**企業からみた自己PR**

独りよがりになりがちな自己PR。企業がどんなところを見ているのか、どんなことに気をつけたいのかを具体的に学びます。採用担当者の立場で考えた応募のポイントを知っておけば、面接などでも心の余裕が生まれます!

**就活へアメイクセミナー**

外見の悩み。隠すことに一生懸命になりがちですが、プロの美容師さんから、自分に似合う髪型や眉の形、パーソナルカラーの講習を受け、よりよい自分の見せ方を学びます。個別悩み相談は特に人気! 悩みを解消&魅力UPで、自信がつけます!

**OG・先輩トークショー**

社会人として活躍するOGや4年生の内定獲得者をゲストに迎え、社会人として働くことや就活の疑問について、実体験に基づく具体的なお話を伺います。いろいろな先輩のお話が聞けるので、就活に対する漠然とした不安感を少しずつ解消できます。

心理行動科学科オフィシャルページ  
<https://www.mgu.ac.jp/departments/pb/>



心理行動科学科 Instagram  
[https://www.instagram.com/mgp\\_since2007/](https://www.instagram.com/mgp_since2007/)



宮城学院女子大学 学芸学部 心理行動科学科  
Department of Psychological and Behavioral Science  
〒981-8557 仙台市青葉区桜ヶ丘9丁目1-1  
Tel/Fax:022-277-6491(学科直通 担当:青木)