

学生相談室の基礎知識

学生編



学生相談室のこと… Q&Aで解説します!①



Q1 学生相談室ってどのようなところですか?

A 宮城学院女子大学 学生相談・特別支援センターの一つです。

大学生活を送る中で、将来のこと、性格のこと、あるいは人間関係のことなど悩むこともあるでしょう。人生においてはじっくりと考えたり、迷ったりすることは大切なことですが、時には一人だけでは対処が難しいこともあるかもしれません。誰かと考えを整理したり、あるいはちょっと聴いてほしいこともあるのではないのでしょうか。そんな時に、ぜひ、学生相談室を思い出して、お気軽に来室してください。

Q2 誰が相談できるのですか?

A 宮城学院女子大学の学生、大学院生が相談することができます。 学生さんのことについてであれば、ご家族や教職員の方もご相談いただけます。なお、休学中の学生さんからのご相談も受け付けています。



学生相談室のこと… Q&Aで解説します!②



Q3 どのような相談ができますか？

A 学業、進路・将来、人間関係、サークル、アルバイト、性格、心身の健康（眠れない、食べれない…）、性のことなど、幅広く相談をお受けしています。カウンセラーによる相談の他に、月に一回精神科医師による相談もありますので、何か気になる症状や心身の変化があるときは、ご相談ください。

Q4 相談内容は秘密にしてもらえますか？

A 秘密は守られます。学生相談室では相談にいらっしゃる方の秘密を守る義務がありますので、原則的に相談内容、利用状況などについてご本人の許可なく、お伝えすることはできません。ただし、緊急性のある場合（自分や他者に危害を加える恐れがある場合、法による定めがある場合）には学生さんの保護が最優先となりますので、学生さんの同意が得られなくても、守秘義務の例外となり、情報を開示することがあります。



学生相談室のこと…
Q&Aで解説します!③



Q4 医療機関等は紹介・案内してもらえますか?

A 学生さんのご希望を伺いながら受診先を考えます。もちろん、無理に病院に行くことはありませんが、辛い時はがまんしないで医療の助けをもらうことも選択肢の一つです。

なんだか気分が落ち込む、涙が出てくる、食欲がわからない、好きなことが楽しくない、人と会いたくない…そんな時は心がサインを出しています。
学生相談室にお話ししてみませんか。



学生相談室

TEL 022-277-6211