

# 特別支援室だより

大学生活で、困っていることってありませんか？

## 対人関係の困りごと

- ガールズトークについていけない
- 相手の気持ちがよくわからない
- 集団活動に問題が生じる
- 自分から人と関わることが苦手
- 周りの雰囲気よむのが苦手

## 修学の困りごと

- 履修計画が立てられない
- 読み書きの困難
- 質問に答えられない
- 発表ができない
- 欠席・遅刻が多い
- 試験日時・レポートの提出日を間違える
- 急な変更があると不安になる

## 日常の生活や行動での困りごと

- 自分の障害を理解できない
- スケジュール管理ができない
- 一人暮らしが困難（掃除・洗濯など）
- 整理整頓できない
- 忘れ物が多い
- どうしても遅刻するなど、決まった時間に学校に通うのが苦手
- イライラしやすかったり、不安が強かったりする

※ 教員研修会の資料から一部抜粋しています。

このリストの多くに自分が当てはまると思った方、自分が発達障害かとも気になっている方は、お気軽にご相談ください。

メールでも、直接、特別支援室に来られてもOKです。

メール： [shien@mgu.ac.jp](mailto:shien@mgu.ac.jp)

（お名前と学科，学年を書いてください）

特別支援室の場所： 本館1階（保健センター隣）

