

# 生活環境科学研究所研究報告

## 第 51 卷

### 目 次

#### 原 著

腎臓病治療用でんぷんパンの嗜好性改善について  
.....菊地紘美・鎌田由香・星 祐二 1

栄養素・食品摂取量と、心理的ストレス・抑うつとの関連  
.....後藤知子 15

午後の学習姿勢改善のための昼食の提案  
—低侵襲的グルコース値測定機器を用いて—  
.....尾形奈津季・正木恭介 21

#### 研究ノート

小学校における魚食育の教材・学習プログラムの開発  
—岩手県の秋サケを事例に—  
.....浅沼美由希・平本福子 31

#### 資 料

サルコペニア予防を目的とした食品中の遊離アミノ酸データベースの  
作成とその活用  
.....高橋明恵・正木恭介 41

#### 講演会報告

「食品衛生行政に携わって」 および「私の趣味と牛乳の衛生」  
.....和田安郎 56

女子大生活50年 私が教育・研究を通して伝えたかったこと  
.....平本福子 58