

学生相談・特別支援 センターだより No.1

2020年7月1日 発行
宮城学院女子大学

学生相談・特別支援センターは、**学生相談室**と**特別支援室**の2つあります。
学生相談室では、相談員がさまざまな悩みをお聴きして、問題の軽減やより良い方向を見つけるために一緒に考えます。**特別支援室**では、授業において配慮や支援が必要な学生のための相談と合理的配慮の提供を調整します。
どちらも、みなさんが大学生活での困り事があったときに使える部屋です。
有効活用しながら充実した大学生活を送っていきましょう。
今日は、特別支援室で行っているピアサポート活動について紹介します。

♪ 「ピア・サポート」を知っていますか？ ♪

ピア(peer:仲間)・サポート(support:支える)という意味があります。
「大学生活で困ってることや大変なことは、学生同士でお互いに助け合えたらいいよね」という気持ちを大切にさまざまな活動をしています。
空いた時間に学内でできる、気軽なボランティア活動でもあります。
ちょっとでも興味がある方、ぜひ一緒に活動してみませんか？

問い合わせ：特別支援室 (☎022-277-6276 ✉shien@mgu.ac.jp)

2019年度活動回数は、44回でした！

おもに昼休みに講義棟でランチを食べながら実施しています。

- ・履修・課題相談会
- ・ランチ会
- ・学内バリアフリー状況の調査
- ・LGBTQ理解講座
- ・手話講座
- ・ダイバーシティステッカー作成
- ・障害理解の疑似体験
- ・メンタルヘルス講座への参加

…延べ250名が参加しました！



昨年度の活動



7月の精神保健相談日

月に1度、精神科医の先生と相談できる日があります。

担当医：嘱託医 大野高志 先生

日時：7月28日(火) 15:15 ~ 17:15

場所：学生相談室(保健センター隣)

事前予約制です。

希望する方は、21日までに申してください。

学生相談室(☎022-277-6211)