

自分に合った方法 英文学科1年 W.Y.
1年次：700

230点. これは私が高校生の際に初めて受けたTOEICのプレテストで取った点数です。TOEICがリスニング、リーディングに分かれていることさえ知らず、また2時間ずっと英語に触れていることは、ある種、苦痛でさえありました。

私がこの2年でスコアを400点以上上げることが出来たのには「モチベーションの維持が大きく関わっていたのではないかと思います。モチベーションとは自分の夢、そうでなくても自分の英語力を高めたい、というようなモチベーションです。私の場合は前者でした。そしてまずTOEIC600点を大学1年生のうちに取ろうと決めました。私のTOEIC勉強法ですが、学校でTOEICのテキストを一通り解いた以外は（単語帳を作るなどといった）特別な勉強はしませんでした。ただ私が意識したのは「毎日英語に触れる」ということでした。毎日机に座って勉強する…という方法でも良いのですが、私には好きな時に好きな方法で英語に触れることがとても効果的だったように思います。疲れて勉強出来ないと思ったら横になりながら英語を聞く、それが嫌になったら洋楽を聞く。少し出来そうだった日には、Webサイトでニュースを見てみる…などです。そのなかでもリスニングの力を伸ばすのに良いと感じたのは英語でのCMを聞くことでした。聞いたことのある人はわかるように英語でのCMは普段私達が聞いている英語とは比べ物にならないほどのスピードで話されていて丸それを全て聞こうと思うのではなく、速いスピードの英語に慣れる目的をもって聞くのでもしばらく聞いているうちに「速い英語が聞き取れないのは速い英語を聞いていなかったからだ」ということに気づきました。

以前、先生から力を伸ばす1番の方法は「自分に負けないで毎日続けることだと教えていただきました。その時に自分の力を伸ばすのも停滞させるのも、全て自分次第なのだとはっとさせられました。

- ① モチベーションをなくさず、具体的な目標を決める
- ② 英語に毎日触れる習慣をつくり「勉強しない」

以上が私のTOEIC勉強法です。私はまだ海外に一度も行ったことがありません。

TOEICは留学経験者や特別な人達だけが受けるものだと思う、もっと多くの人にチャレンジしてほしいと思います。