

私のTOEIC勉強法 英文学科3年 M.S.
3年次：625 2年次：560 1年次：385

私が初めてTOEICという言葉を知り、受験したのは大学一年生の時でした。このときの受験を機に、私は「卒業までに600点を取る」という目標を立て、今回ようやくその目標を達成することができました。今振り返って考えてみると、大学1年生の頃はTOEIC受験の1～2週間前から単語帳を使って単語を覚え、TOEIC対策の問題集をひたすら解くという、いわゆる「机に向かったの一時集中型」の勉強をしていました。もちろん、この勉強方法が今回の目標達成に何の効果も与えていないということではありませんが、やはり一時的な勉強方法はその場限りものとなってしまいますし、それほど大きな力にはなっていないように思います。机に向かってただ単に問題集を解き続けることが一番の勉強方法だと思っていたこのときの私は、「英語を楽しむ」という一番大事なことを忘れていました。勉強方法は十人十色、いわゆる「勉強」という勉強が好きな人もいれば、そうでない人もいます。私はどちらかと言えば後者の方でしたので、机に向かって問題集を解き続けるという勉強方法は私の性に合いませんでした。これらのことに気付いた2年生の夏、私は今までの勉強方法を見直し、「TOEICのための勉強」でなく、日常的に英語に触れ、英語を楽しみながら勉強しようと心がけてきました。ここではその主な勉強方法を2つ紹介したいと思います。

1つめは、朝の通学時間を利用して、短い簡単な英文（私が利用したのは、速読速聴・英単語Basic2200）や自分の好きな洋楽を聞くことでも時間にすると、20～30分という短い時間ではありますが、塵も積もれば山となる、これを毎日続ければかなりの時間になります。また、わからない単語が出てきた場合は、チェックし、調べ、ノートにまとめ学習すれば、リスニング力と同時に単語力も増やすことができます。

2つめは、インターネットを利用し、毎日1つ（忙しい日は2～3日に1つ）自分の興味のある記事を英文で読むことです。これらの記事の中には、世界のニュースから世界の文化の違い、映画の紹介などさまざまなトピックがあり、楽しんで英語を勉強できると思います。中には、難しい単語やフレーズが出てくる場合もありますが、これも先程同様、わからないものはそのまましておくのではなく、ノートにまとめ学習をするなどして自分のものにします。このような勉強方法で私はスコアを上げることができました。勉強方法は人それぞれ異なり、どの勉強方法が一番良いとは一概に言えませんが、一番大事なのは「日々の積み重ね」と「英語を楽しむことだ」と思います。日々努力し続けることは、言葉で言うほど簡単なことではありませんが、結果というものは求めるものではなく、努力した分ついてくるものだと思います。これからも日々の努力を忘れずさらに上を目指して頑張っていきたいと思います。