

# 学生相談・特別支援センターだより

No. 2



みなさんこんにちは。学生相談・特別支援センターです。  
春の忙しさが落ち着いて、疲れがたまっていますか。たまにはゆっくりお風呂につかったり、ストレッチしたりして身体をほぐしてみましょう。身体も心も少し軽くなるかもしれません。



## ♪ 「ピア・サポート」をご存じですか？

ピア（peer：仲間）・サポート（support：支える）は、学生が困っている学生をサポートする取り組みのことです。学生同士で助け合い支え合うこと、語り合うことで、多様な価値観を得ることができます。

学生相談・特別支援センターでは、学生生活に何らかの困難を感じている学生を、私たちと一緒にサポートしてくださるピア・サポーターを募集します。空いた時間に、学内でできる小さなボランティア活動です。

ちょっとでも関心がある方は、まずは説明会へぜひご参加ください♪



## ピア・サポーター説明会 5月16日(木) 12:10～12:40 C612教室

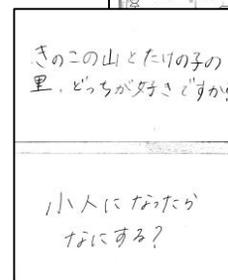


Q. 誰を支援するの？

A. 修学や大学生活に困りがある本学の学生です。教室移動に時間がかかる、ノートの取り方やレポート作成がよく分からない、周りとのコミュニケーションに困っている学生に、寄り添いながらサポートしていきます。

Q. どんなことをするの？

A. 昨年度は、会話練習用の教材作成や学内バリアフリーマップ制作に向けた調査を行いました。今年度は皆さんの希望をとりいれつつ、手話やピアヘルパーなどのスキルアップ講座も行えたらと考えています…！



昨年度の作成例

## 5月の精神保健相談日

担当医： 嘱託医 大野高志 先生

日時： 5月28日(火) 15:15～17:15

場所： 学生相談室（保健センター隣）

月に1回、精神科の先生との面接も行っています。  
希望の方は、事前に学生相談室まで予約に来てください。