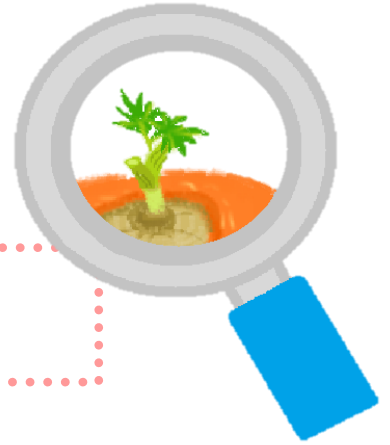


ステイホームを楽しもう

! ? ♥ を見つけよう



お野菜ガーデン
(再生野菜)

やり方は簡単!

いつもは捨てている野菜のきれはしや、古くなって芽が出たものなどを、水を張った容器に入れて育ててみよう。

☆ポイント☆

毎日入れている水を取り替えると腐りにくいよ。
切れはしが薄すぎるとすぐに腐ってしまうよ。
野菜の底の部分がぬめりやすいから、時々洗ってあげてね。

にんじん



★パセリの代わりに料理に添えるとレストランのお料理みたいになるよ。

だいこん



★細かく刻んでごま油で炒めて味付けをしてご飯にふりかけにして食べてもおいしいよ。

※この中の野菜でも変化が早いよ。伸ばし続けると大根の花が見られるかも?!

たまねぎ



★先っぽから出た芽をねぎの代わりにしてお料理してもおいしいよ。

※他に豆苗やニンニク、サツマイモ、ジャガイモでもお野菜ガーデンができるので試してみてね！
先生はニンジンと玉ねぎで挑戦中！

にんにく



さつまいも



豆苗

