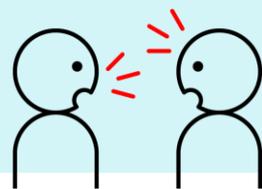


# 友人によって自分のキャラや話題を変えるのはなぜ？

女子大学生における友人関係  
—状況に応じた切替を行う背景—

長澤ゆい



## 着想の経緯

恋愛相談 & 活発な自分



進路相談 & 大人しい自分



良く思われたい！



嫌われたくない！

## 【用語説明】

### 状況に応じた切替

《友人関係のとらえ方》  
■従来  
**広さ・深さ**  
+  
■新観点  
状況に応じて**自己**や**付き合う相手**を切り替える



【自己切替】  
状況に応じて**自分**を切り替える

【対象切替】  
状況に応じて**相手**を切り替える

### 二つの欲求

**賞賛獲得欲求**：肯定的な評価を獲得したい  
→積極的に行動して**他者の注目を集めて**居場所を確保しようとする

良く思われたい！

**拒否回避欲求**：否定的な評価を避けたい  
→個性を殺して**周囲と同調することで**居場所を確保しようとする

嫌われたくない！

### 目的

2つの欲求(賞賛獲得/拒否回避)に着目して、状況に応じた切替(自己切替)を行う友人関係の背景を明らかにする

仮説1：拒否回避欲求高群は、低群に比べて自己切替を行う

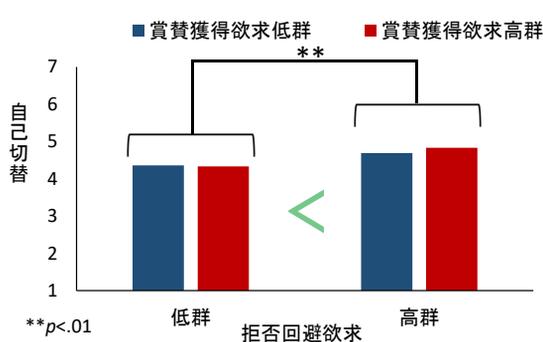
仮説2：【拒否回避欲求高群について】  
賞賛獲得欲求低群は、高群に比べて自己切替を行う

### 方法

- 対象者：本学の学生220名  
(平均年齢=19.79歳、SD=1.05)
- 質問紙の構成
  - 友人関係の測定：
    - 自己切替・対象切替の項目…大谷(2007)
    - 広さ・深さの項目…落合・佐藤(1996)
  - 二つの欲求の測定：  
賞賛獲得欲求・拒否回避欲求尺度…小島他(2003)



## 結果と考察



→拒否回避欲求が高い人ほど低い人に比べて自己切替を行う  
★嫌われたくない人ほど自分のキャラを変えている

### 切替を行う

#### ①表面上の関係群

自己切替を行い  
広く浅い関係を築いている

拒否回避欲求が  
高い人が多い

★相手からの否定的な評価を回避するために行う

### 切替を行う

#### ②ありのまま群

切替を行わず  
深い関係を築いている

賞賛獲得欲求・拒否回避欲求  
が共に低い人が多い



#### ③上手く付き合う群

切替を行い  
深く狭い関係を築いている

★相手に配慮しながら  
上手く付き合っていくための手段として行う

### ★対象切替について

今回の調査では二つの欲求との関連みられず

すべての友人から評価を求めているわけではなく、  
**自分にとって関心のある特定の他者**からの肯定的な評価、注目を欲していた？

### 【まとめ：自己切替はなぜ行われるの？】

- 相手からの**否定的な評価を回避するための手段**として行われる
- 相手をよく理解している深い関係の中で、相手と**上手く付き合っていくための手段**として行われている