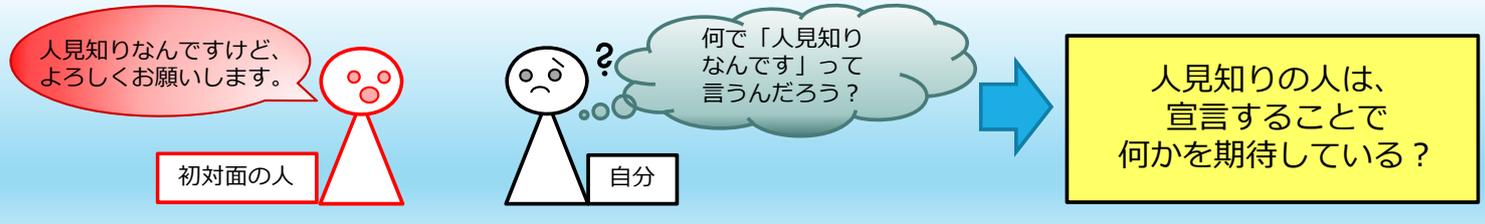


自己紹介で「人見知りなんですがよろしくお願いします」というのはなぜ？

人見知りの宣言が対人印象と援助行動に与える効果
—人見知り同士か否かを考慮して—

竹林利紗・平塚早姫・藤井美雪

着想の経緯



目的

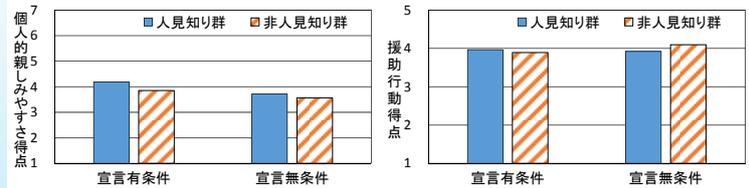
人見知りの人が、自己紹介で「人見知りである」と宣言することについて、以下2点を検討する。

1. 受け手の抱く印象とその後の援助行動に与える効果
2. 受け手自身が人見知りかどうかによって、この効果が異なるのか

結果

<各評定値の平均>

個人的親しみやすさ、援助行動ともに、宣言の有無、および、受け手が人見知りかどうかで違いがなかった。



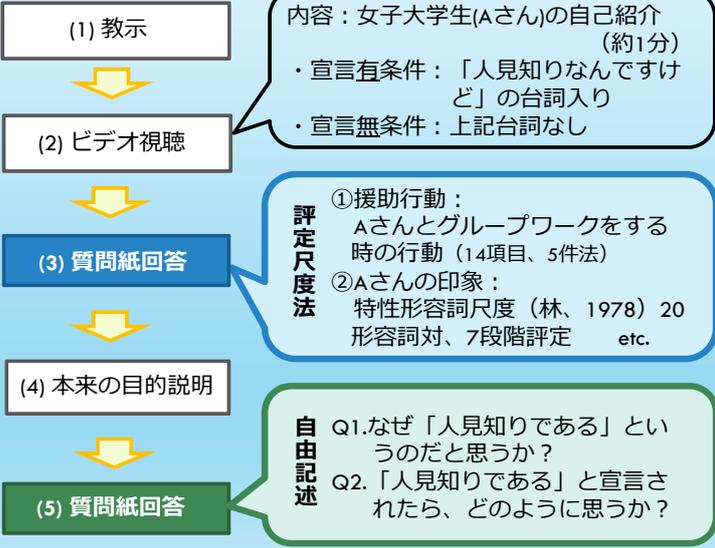
方法(実験)

<実験参加者>

	宣言有条件	宣言無条件
人見知り群	10人(10人)	10人(10人)
非人見知り群	10人(10人)	10人(8人)

()は分析対象者数

<実験の流れ>



<自由記述>

Q1 なぜ人見知りであると言うのだと思いますか？

Q1	人見知り(20人)	非人見知り(18人)
理解・許容して欲しい	7個	10個
対応して欲しい	5個	6個
悪い印象を与えたくない	4個	4個
保険・言い訳	6個	1個
話しかけて欲しくない	1個	0個

主に「理解・許容してほしいため」と捉えられている。しかし、人見知りの人には、「保険や言い訳」と捉えられている場合も多い。

Q2 相手からそのように言われたときに、どのように思いますか？

Q2	人見知り(20人)	非人見知り(18人)
話しかける	3個	13個
サポートする	2個	4個
理解・許容する	4個	1個
共感する・親近感が湧く	9個	0個
悪い印象は持たない	2個	2個
良い印象は持たない	5個	2個
特に何も思わない	1個	0個

人見知りでない人は、話しかけたりなど、人見知りであるという点を考慮して対応するという意見が多い。

人見知りの人は、共感したり親近感を持ったりする。

考察とまとめ

自己紹介で「人見知りです」と伝えると...

印象

自由記述(Q1)から、人見知りの人に「言い訳である」と思われる可能性がある一方で、自由記述(Q2)からは、人見知りの人から共感も得られる可能性。

→ 評定値の結果：親しみやすさの感じ方は、宣言の有無や人見知りか否かに関わらず、個人差があるのでは？

援助行動

自由記述(Q2)からは、人見知りでない人は、宣言されれば、積極的に関わってくれる可能性。

→ 評定値の結果：女子学生同士であったため、特に共同作業場面では個人の特性や宣言の有無に関わらず、困っている人を援助しやすかったのでは？

ただし

本研究は、**女子大学生同士**のグループワーク場面という非常に限定した場面だった。就職活動や公式な場面では同じ結果になるとは限らない。また、宣言を「言い訳」と捉える意見があった。

⇒ 人見知りであることを、最初は言ったとしても、**いずれ言わなくてよくなるように、学生のうちに積極的に人に関わるように努力をしよう。**