

相談室だより

みなさんこんにちは。学生相談室です。今月は大学祭が開催されます。参加する皆さんは準備で忙しい時期ですね。いつも以上に話し合いや共同作業が多いと思います。一緒に活動するメンバーとの「報告・連絡・相談」(ホウレンソウ)はスムーズに進んでいるでしょうか。

友だちの会話の途中で、自分が話し始めてしまうことはありませんか？

例えば、こんな場面……

〇〇に行ってきたの！

私は△△に行ってきたわ！



Aさんが話し始めた場面ですが、BさんはAさんの話を受け止める前に自分の話をかぶせてしまっています……

大学祭に向けて話し合いが多くなるこの時期、限られた時間の中でスムーズにホウレンソウを行いたいですよね。慌ただしい時こそ「聞くこと！」に意識を向けてみてはいかがでしょうか。



相談室利用時間：8時50分～18時（受け付けは17時15分まで）

10月の精神保健相談日

担当者：嘱託医 大野 高志 先生

日時：10月25日（火）15：00～17：00

場所：学生相談室（保健センター隣）



月に1回精神科の先生と面接を行っております。