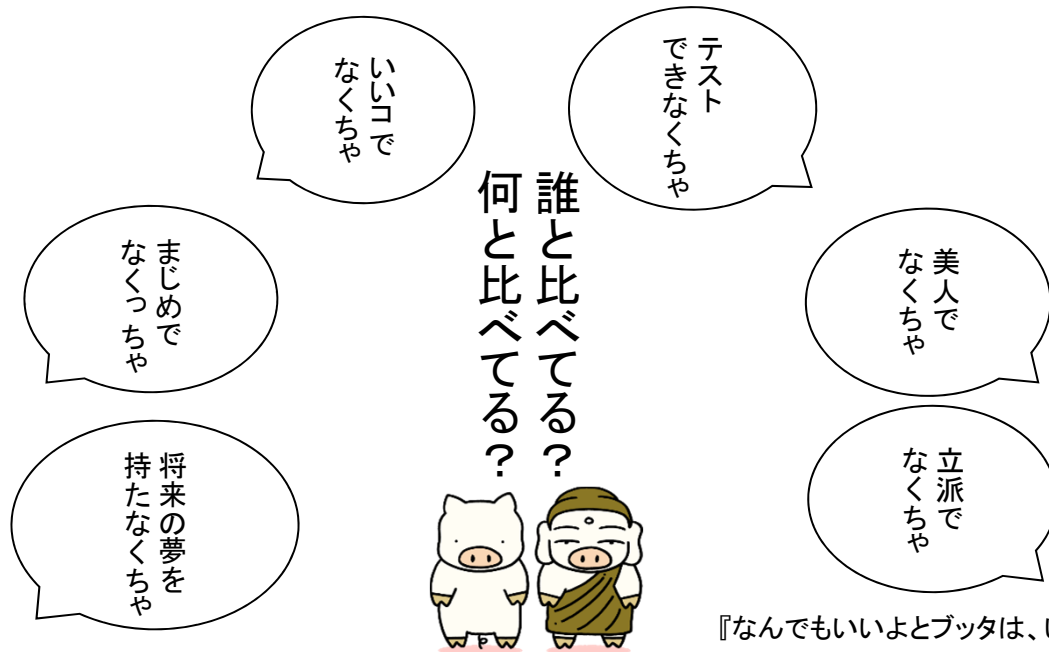


相談室だより

みなさんこんにちは。学生相談室です。新学期が始まり、1カ月が経とうとしています。春は入学や進級など環境が変わり、気がつかないうちに体も心も緊張することが多いと思います。頑張りすぎてはいませんか？



『なんでもいいよとブッタは、いった。』より

小泉吉宏さんのベストセラー、ブッタとシツカブッタに書かれてある一言です。どうして、あの人のようにうまくいかないんだろう…など、他人と比較して、自分の価値を下げていないでしょうか。時には、ちょっと立ち止まり、自分の状態をチェックしてみましょう。ゆっくり自分自身を振り返るのも悪くありませんよ。

話してみようかな...と思ったら、ぜひ、学生相談室に来て下さい。お待ちしております。
相談室利用時間：8時50分～18時（受け付けは17時15分まで）

5月の精神保健相談日

担当者：嘱託医 大野 高志 先生

日時：5月24日（火）15：00～17：00

場所：学生相談室（保健センター隣）

月に1回精神科の先生との面接も行っております。

