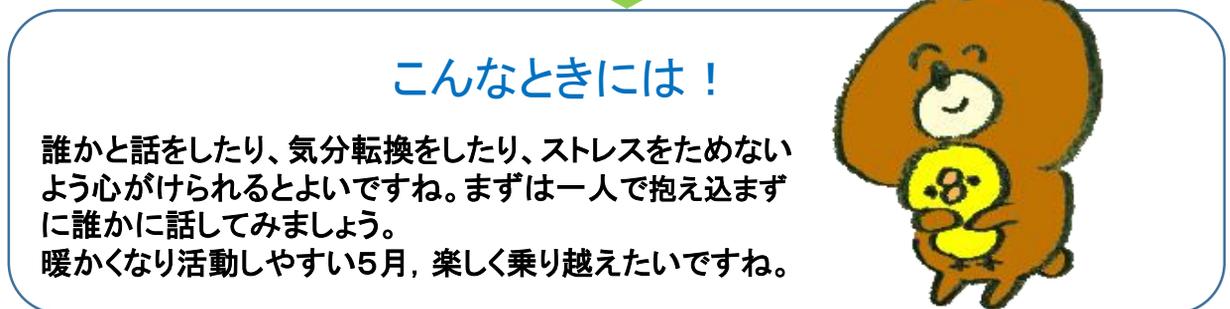
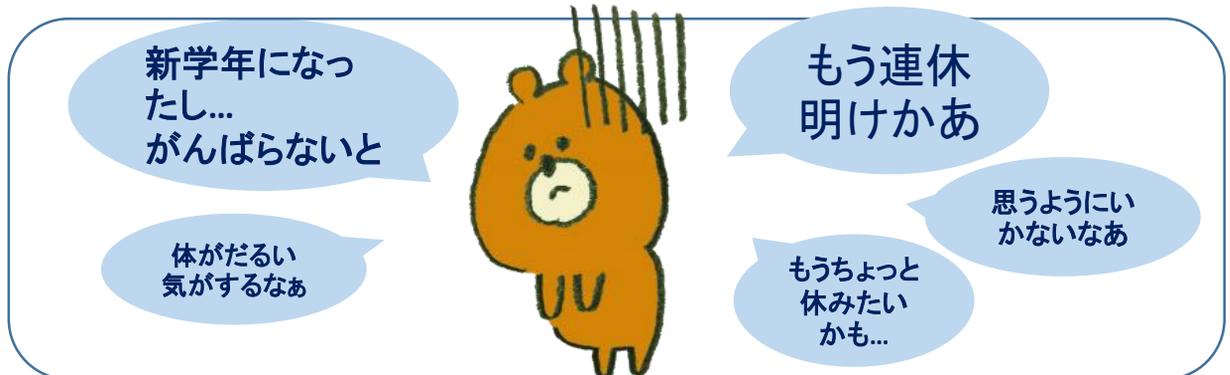


# 相談室だより

みなさんこんにちは。学生相談室です。新学期がはじまって約1か月たちましたね。春からの新しい環境に身を置いてみてどうですか。疲れたときには自分の心や体に耳を傾けてみるのもいいかもしれませんね。

## これって五月病...？

4月には新しい環境への期待があり、やる気はあるものの、時間の経過と共に、疲れや無気力などの症状が起こることもあります。



話してみようかな...と思ったら、ぜひ、学生相談室に来て下さい。お待ちしております。  
相談室利用時間：9時30分～18時（受け付けは17時15分まで）

## 5月の精神保健相談日

担当者：嘱託医 大野 高志 先生

日時：5月23日（火）15：00～17：00

場所：学生相談室（保健センター隣）

月に1回精神科の先生との面接も行っております。

