

# 学生相談・特別支援センターだより No. 7

日も短くなり、冬に向けてさらに寒さが厳しくなってきました。急に寒くなると心も身体もぐっと疲れやすくなります。たまには本を読んだり、映画を観たりして一息つきませんか？今回は支援室スタッフが選ぶ、おすすめ本・映画のご紹介です。**すべて本学図書館にも所蔵されています！**ぜひ手に取ってみてください。

## 志乃ちゃんは自分の名前が言えない

志乃ちゃんは人前で話すことが苦手です。高校に入学しクラスメイトの加代ちゃんと出会って…

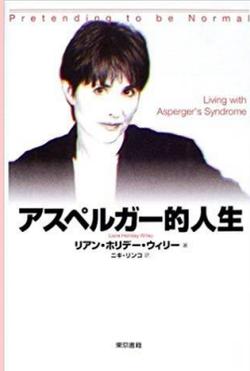
DVD所蔵: 3556



## くちびるに歌を

15歳にも秘密や悩みがある。様々な葛藤を、仲間とともに合唱(うた)にのせて…

開架  
一般図書  
ナカタ



## アスペルガー的人生

みなさんは、自分のことをどのように思いますか？自分の良さって？苦手なことって？自分らしく生きるために自分を知るには…

開架  
一般図書  
ア



## gifted ギフテッド

「とにかく、子どもらしく」と言われてきたメアリー。メアリーは7歳、たしかに子ども。けれども、子どもらしさって何だろう…

DVD所蔵: 3177



メンタルヘルスの不調を予防してみませんか？

## 11月の精神保健相談

11月26日(火)

15:15 ~ 17:15 @学生相談室

嘱託医・大野高志先生が担当します。  
学生相談室で事前予約してください。

## メンタルヘルス講座

11月13日(水)

12:15 ~ 12:45 @C201

学生相談室スタッフが担当します。  
一緒に心の整理をしませんか？  
予約不要です、当日お越しください。