

食品栄養学科

1 専門教育科目の構成

1. 食品栄養学科の教育目的

食品栄養学科では、広範な食と人に関する知識を学び、人の生命と健康に貢献できる管理栄養士の養成を教育目標としている。拒食症、過食症などは、心の問題、体の問題どちらか一方で片付けられない複雑な要因がその背景にあり、食と健康の両方の専門知識を学ぶ本学科の学生は、科目選択の仕方によって養護教諭、栄養教諭の資格も取得できるようになっている。また、2005年度からは学校において児童・生徒の食育の中心となることが期待されている栄養教諭の養成も開始した。本学卒業生は、専門的知識と技術を要する管理栄養士として①チームスタッフとして医師と同じ視点で患者の治療を栄養や食事から考えられる臨床的管理栄養士、②多様な住民に対し、食生活に関する課題を抽出し、公衆栄養学的な取り組みができる行政の場で活躍する管理栄養士、③学校、老人施設、事業所の給食施設で給食管理を行う管理栄養士、④食品産業において、本物志向に応え得る製品開発に携わる管理栄養士、⑤学校において、児童・生徒の心身の健康をサポートする養護教諭などとして活躍している。

2. 食品栄養学科の特徴

学習の領域は、管理栄養士としての実践力を高めるための専門科目群（基礎栄養学系、応用栄養学系、栄養教育論系、臨床栄養学系、公衆栄養学系、給食経営管理論系科目群）とそれらの基礎となる専門基礎分野（「社会・環境と健康」、「人体の構造と機能及び疾病の成り立ち」、「食べ物と健康」領域）から成り立っている。1、2年次では主に基礎科目を学ぶことを原則とはしているが、専門科目も1年次から学ぶことにより目的意識を維持できる構成としている。さらに管理栄養士としての実践力を高めることを希望する学生に対しては、実践の場の実習を長期に渡って行う、「実践栄養管理」を開講していることも特徴といえよう。一方、関連科目群として養護教諭資格取得者のために「看護学」、「救急看護法」等の養護関連科目を、栄養教諭免許取得のために「学校栄養教育概論」、「学校栄養教育指導論」を、食品関連分野への就職を目指す学生のために「食品機能学」、「食品開発論」等の食品関連科目を開講し、卒業後の進路に対応させていることも特徴といえよう。また、4年次には「管理栄養士演習」を開講し、1年次から4年次までに学習した内容を改めて確認し、国家試験での合格をサポートする体制も充実させている。

3. 教育課程の特色

食品栄養学科の教育課程は、一般教育科目、専門教育科目、教職に関する科目に大別される。専門教育科目については、本学科で取得できる免許や資格に関わる知識や技術を修得するための科目を専門基礎分野と専門分野に分類し、次の科目群の教育内容で構成される。

①専門基礎分野

社会・環境と健康、人体の構造と機能及び疾病の成り立ち、食べ物と健康

②専門分野

- ・基礎栄養学・応用栄養学・栄養教育論・臨床栄養学・公衆栄養学・給食経営管理論
- ・食品関連科目
- ・学校栄養関連科目（栄養教諭）
- ・養護関連科目（養護教諭）

また専門分野の中には、実践活動の場で直接、人に接して学習する場があり、栄養士・管理栄養士の免許・資格取得に関する「臨地実習」、養護教諭免許取得に関する「臨床看護実習」「養護実習」、栄養教諭免許取得に関する「学校栄養教育実習」の学外実習を設けている。さらに、管理栄養士国家試験に準備する「管理栄養士演習」も組み入れている。

2 履修方法

◆卒業要件単位

卒業するためには、以下の要件を満たし、合計 124 単位以上履修しなければならない。

1) 一般教育科目

一般教育科目は 34 単位以上履修すること。その科目内訳は以下のとおり。

●必修科目（計 34 単位）

- 1 年次：「キリスト教 I」、「基礎演習」、「人文社会科学入門」、「自然科学入門」、「英語 I A・I B」を各 2 科目、「運動スポーツ論」、「教養講義 A～O（L を除く）」のなかから 2 科目
- 2 年次：「総合コース A～J」のなかから 2 科目
- 3 年次：「科学技術論」、「特殊研究 A・B」（4 年次でも可）
- 4 年次：「キリスト教 II」

●選択科目

- 1 年次：「日本語演習」、「ドイツ語 I A・I B・II A・II B」、「フランス語 I A・I B・II A・II B」、「中国語 I A・I B・II A・II B」
- 2 年次：「英語 II」、「ドイツ語 III」、「フランス語 III」、「中国語 III」
- 3 年次：「日本国憲法」
- 1～4 年次：「シーズンスポーツ」
- 2～4 年次：「スポーツ」

2) 専門教育科目

専門教育科目は以下の要件を満たし合計 90 単位以上履修すること。

①「専門教育科目 専門基礎分野」より 25 単位以上

- ・社会・環境と健康 …… 7 単位
- ・人体の構造と機能及び疾病の成り立ち …… 9 単位
- ・食べ物と健康 …… 9 単位

②「専門教育科目 専門分野」より 28 単位以上

- ・基礎栄養学 …… 4 単位
- ・公衆栄養学 …… 2 単位
- ・応用栄養学 …… 5 単位
- ・給食経営管理論 …… 5 単位
- ・栄養教育論 …… 6 単位
- ・臨地実習 …… 1 単位
- ・臨床栄養学 …… 3 単位
- ・卒業研究基礎演習 …… 2 単位

●本学と協定を締結している他大学の単位互換科目を

● 免許・資格等と対応する学外実習及び履修要件となる科目

資格・免許	学外実習＊ (実習時期)	事前に修得しなければならない科目
・栄養士免許状 ・管理栄養士国家試験受験資格	給食経営管理論臨地実習Ⅰ (3年次前期)	社会福祉論、調理学実習Ⅰ・Ⅱ、食品衛生学、基礎栄養学、ライフステージと栄養、栄養学実習、栄養教育論の基礎、栄養教育論Ⅰ、栄養教育論基礎実習、栄養教育論実習Ⅰ、給食経営管理論Ⅰ・Ⅱ、給食経営管理実習
・管理栄養士国家試験受験資格	給食経営管理論臨地実習Ⅱ 臨床栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱ } 3単位選択 公衆栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱ (3年次)	☆給食経営管理論臨地実習Ⅰ、臨床栄養学Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、臨床栄養学実習Ⅰ、診察診療学Ⅰ・Ⅱ、解剖生理学Ⅰ・Ⅱ、公衆栄養学、☆公衆栄養活動実習
・養護教諭一種免許状	臨床看護実習 (3年次2月頃) 養護実習 (4年次前期)	看護学、看護実習Ⅰ・☆Ⅱ、救急看護法A、救急看護法B 学校保健、看護学、救急看護法A、看護実習Ⅰ・Ⅱ、養護概説、教育原理、教育制度論、教職概論、教育心理学、教育方法論、教育課程の研究、生徒指導B、教育相談、基礎栄養学、解剖生理学Ⅰ・Ⅱ
・栄養教諭一種免許状	学校栄養教育実習 (4年次)	給食経営管理論臨地実習Ⅰ、給食経営管理論臨地実習Ⅱ・臨床栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱ・公衆栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱの中から3単位選択、学校栄養教育概論、学校栄養教育指導論、教育原理、教育制度論、教職概論、教育心理学、教育方法論、教育課程の研究、生徒指導B、教育相談
—	実践栄養管理 (4年次前期)	給食経営管理論臨地実習Ⅰ、給食経営管理論臨地実習Ⅱ・臨床栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱ・公衆栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱの中から3単位選択、臨床病態栄養学

＊資格・免許に関わる実習は当該資格・免許取得希望者に限る、「実践栄養管理」は進路を臨床の管理栄養士に意思決定しているものに限る
☆事前または同時期に履修しなければならない科目

履修することはできるが、卒業要件単位(124単位)には含まれない。

1. 学外実習について

1) 学外実習の履修要件

免許や資格を取得するためには、学外実習を履修しなければならないが、その実習に対応した知識や技能が要求される。そのため、学外施設での実習を履修する要件となる科目を定める。それらの科目の単位(事前もしくは同時期に)取得していなければ原則的に実習を受けることはできない。

実習の履修要件となる科目を表に示す。

2) 管理栄養士国家試験受験資格に必要な学外実習について

①給食経営管理論臨地実習Ⅱと②臨床栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱ③公衆栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱから3単位を選択するが、②と③の科目は、Ⅰから先に選択すること(なお、1単位は一週間の実習である。同じ科目をⅠ・Ⅱと選ぶと2単位2週間連続の実習となる)。

2. キャップ制について

キャップ制とは、授業の予習や復習など教室外において学習する時間を考慮し、単位の過剰登録を防ぐため、学期間・年間に科目登録できる単位の上限を設ける制度である。

1年度あたり修得できる単位数は、前期、後期それぞれ28単位、通年で48単位を超えてはならない。

ただし、食品栄養学科では、実験科目、実習科目を上限に含めない。

なお、全学科において科目登録の上限に含めない科目があるので、詳しくは、「**5** キャップ制」(P18)を参照すること。

3 取得できる免許と資格

食品栄養学科では、次の免許状と資格を取得することができる。取得するのに必要な履修科目については、「資格・免許」(P116～)を参照すること。

- ・栄養士免許状
- ・管理栄養士国家試験受験資格
- ・食品衛生監視員任用資格
- ・食品衛生管理者任用資格
- ・養護教諭一種免許状
- ・栄養教諭一種免許状

4 教育課程表の記号について

・「卒業要件」…卒業に関わる授業科目

- 必修 ……◎
- 選択(卒業要件単位) ……△
- 自由(卒業要件単位には含まれない) ……△

・「免許・資格」…免許・資格取得に関わる授業科目

- 管理栄養士必修 ……
- 養護教諭必修(専門教育科目・教職に関する科目) ……
- 栄養教諭必修(専門教育科目・教職に関する科目) ……
- 教職(共通)必修(一般教育科目) ……
- 教職(共通)選択(一般教育科目) ……
- 食品衛生管理者及び食品衛生監視員 ……

5 教育課程表

食 品 栄 養 学 科 教 育 課 程 表

部門	必修・選択・自由		授 業 科 目	単位	開設年次および単位				再度 履修	備 考
	卒業要件	免許・資格			1年次	2年次	3年次	4年次		
一般	◎		キ リ ス ト 教 学 I	2	2					
	◎		キ リ ス ト 教 学 II	2				2		
	◎		基 礎 演 習	2	2					
	△		日 本 語 演 習	2	2					
	△		教 養 講 義 A	2	2				可	2科目4単位以上選択
	△		教 養 講 義 B	2	2				可	
	△		教 養 講 義 C	2	2				可	
	△		教 養 講 義 D	2	2				可	
	△		教 養 講 義 E	2	2				可	
	△		教 養 講 義 F	2	2				可	
	△		教 養 講 義 G	2	2				可	
	△		教 養 講 義 H	2	2				可	
	△		教 養 講 義 I	2	2				可	
	△		教 養 講 義 J	2	2				可	
	△		教 養 講 義 K	2	2				可	
	△		教 養 講 義 M	2	2				可	
	△		教 養 講 義 N	2	2				可	
	△		教 養 講 義 O	2	2				可	
	◎		人 文 社 会 科 学 入 門	2	2					
	◎		特 殊 研 究 A	2				2	可	
	◎		特 殊 研 究 B	2				2	可	
教 育 科 目	△	教	日 本 国 憲 法	2			2			
	◎		自 然 科 学 入 門	2	2					
	◎		科 学 技 術 論	2			2			
	△		総 合 コ ー ス A	4		4			可	2科目8単位以上選択
	△		総 合 コ ー ス B	4		4			可	
	△		総 合 コ ー ス C	4		4			可	
	△		総 合 コ ー ス D	4		4			可	
	△		総 合 コ ー ス E	4		4			可	
	△		総 合 コ ー ス F	4		4			可	
	△		総 合 コ ー ス G	4		4			可	
	△		総 合 コ ー ス H	4		4			可	
	△		総 合 コ ー ス I	4		4			可	
	△		総 合 コ ー ス J	4		4			可	
	◎	教	英 語 I	A 1	1					各2科目計4単位必修
	◎		英 語 I	B 1	1					
	△		英 語 II	1		1			可	
	△		ド イ ツ 語 I	A 1	1					
	△		ド イ ツ 語 I	B 1	1					
	△		ド イ ツ 語 II	A 1	1					
	△		ド イ ツ 語 II	B 1	1					
	△		フ ラ ン ス 語 I	A 1	1					
	△		フ ラ ン ス 語 I	B 1	1					
	△		フ ラ ン ス 語 II	A 1	1					
	△		フ ラ ン ス 語 II	B 1	1					
	△		中 国 語 I	A 1	1					
	△		中 国 語 I	B 1	1					
	△		中 国 語 II	A 1	1					
	△		中 国 語 II	B 1	1					
	△		ド イ ツ 語 III	1		1			可	
	△		フ ラ ン ス 語 III	1		1			可	
	△		中 国 語 III	1		1			可	
体 育 科 目	◎	教	運 動 ス ポ ー ツ 論	2	2					
	△	教	シ ー ズ ン ス ポ ー ツ	1		1			可	
	△	教	ス ポ ー ツ	1			1		可	

部門	必修・選択・自由		授 業 科 目	単位	開設年次および単位				再度履修	備 考
	卒業要件	免許・資格			1年次	2年次	3年次	4年次		
専 門 基 礎 分 野 科 目	社会・環境と健康	◎	食生活論	1	1					演習
		△	衣生活論	2				2		
		△	住生活論	2				2		
		△	家族論	2				2		
		◎ (管栄)	社会福祉論	2	2					
		◎ (管栄食)	基礎情報処理実習	1	1					学内実習
		◎ (管栄食)	栄養情報処理実習	1	1					学内実習
		△	食料経済	2				2		
		◎ (管栄食)	公衆衛生学	2		2				
		△ (食)	衛生学	2		2				
		△ (食)	健康生理概論	1	1					
		△	発達心理学	2	2					
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	△ (管栄)	臨床心理学	2			2			
		◎ (管栄食)	生化学 I	2	2					
		△ (食)	生化学 II	2			2			
		◎ (管栄食)	解剖生理学 I	2	2					
		◎ (管栄食)	解剖生理学 II	2		2				
		△ (管栄食)	薬理概論	2			2			
		△ (食)	免疫疫学	2				2		
		△ (管栄食)	病理学	2		2				
		◎ (管栄食)	診察診療学 I	2		2				
		△ (管栄食)	診察診療学 II	2			2			
		△	臨床分子生物学	2				2		
	食べ物と健康	△ (食)	栄養有機化学 I	2	2					
		△ (食)	栄養有機化学 II	2	2					
		◎ (管栄食)	生化学実験 I	1		1				
		△ (管栄食)	生化学実験 II	1			1			
		◎ (管栄食)	食品化学 I	2	2					
		◎ (管栄食)	食品化学 II	2	2					
		◎ (管栄食)	食品学実験 I	1	1					
		△ (管栄食)	食品学実験 II	1	1					
		△ (管栄)	食品加工・素材学	2			2			
		△ (管栄)	食品理化学実験	1			1			
		◎ (管栄)	調理学実習 I	1	1					学内実習
		◎ (管栄)	調理学実習 II	1	1					学内実習
	基礎学 応用栄養学 栄養教育論	◎ (管栄食)	食品衛生学	1	1					
		△ (管栄食)	食品衛生学実験	1		1				
		◎ (管栄食)	微生物学	1	1					
		◎ (管栄食)	基礎栄養学	2	2					
		◎ (管栄)	栄養学実験	1			1			
		◎ (管栄食)	栄養評価実験	1			1			
		◎ (管栄食)	応用栄養学概論	2		2				
		◎ (管栄食)	ライフステージと栄養	2		2				
		△ (管栄)	ライフスタイルと栄養	2		2				
		◎ (管栄)	栄養学実習	1		1				学内実習
		◎ (管栄)	栄養教育論の基礎	2	2					
		△ (管栄)	栄養教育論 I	2		2				
		△ (管栄)	栄養教育論 II	2			2			
	栄養教育論	◎ (管栄)	栄養教育論基礎実習	1	1					学内実習
		◎ (管栄)	栄養教育論実習 I	1		1				学内実習
		△ (管栄)	栄養教育論実習 II	1				1		学内実習

部門	必修・選択・自由		授 業 科 目	単位	開設年次および単位				再度履修	備 考
	卒業要件	免許・資格			1年次	2年次	3年次	4年次		
専 門 教 育 分 科 目	臨 床 栄 養 学	◎ 管栄養	臨 床 栄 養 学 I	2		2				
		△ 管栄養	臨 床 栄 養 学 II	2		2				
		△ 管栄養	臨 床 栄 養 学 III	2		2				
		△ 管栄養	臨 床 病 態 栄 養 学	2			2			
		◎ 管栄養	臨 床 栄 養 学 実 習 I	1		1				学内実習
		△ 管栄養	臨 床 栄 養 学 実 習 II	1			1			学内実習
		◎ 管栄食	公 衆 栄 養 学	2		2				
		△ 管栄食	地 域 栄 養 活 動 論	2		2				
		△ 管栄食	公 衆 栄 養 活 動 実 習	1			1			学内実習
		◎ 管栄給	給 食 経 営 管 理 論 I	2		2				
		◎ 管栄給	給 食 経 営 管 理 論 II	2		2				
		◎ 管栄給	給 食 経 営 管 理 実 習	1		1				学内実習
	公 衆 栄 養 学 管 理 論 総 演 習	△ 管栄給	管 理 栄 養 士 総 合 演 習 I	1			1			演習
		△ 管栄給	管 理 栄 養 士 総 合 演 習 II	1			1			演習
		△ 管	管 理 栄 養 士 演 習	1				1		演習
	合 習	◎ 管栄給	給 食 経 営 管 理 論 臨 地 実 習 I	1			1			学外実習
		△ 管栄給	給 食 経 営 管 理 論 臨 地 実 習 II	1			1			学外実習
		△ 管栄給	臨 床 栄 養 学 臨 地 実 習 I	1			1			学外実習
		△ 管栄給	臨 床 栄 養 学 臨 地 実 習 II	1			1			学外実習
		△ 管栄給	公 衆 栄 養 学 臨 地 実 習 I	1			1			学外実習
		△ 管栄給	公 衆 栄 養 学 臨 地 実 習 II	1			1			学外実習
	食 品 関 連 科 目	△ 管	実 践 栄 養 管 理	2				2		学外実習
		△ 管	食 品 機 能 学	2				2		
		△ 管	食 品 物 性 学	2				2		
		△ 管	食 品 開 発 実 習	1				1		学内実習
		△ 食	食 品 微 生 物 学	2				2		
		△ 食	食 品 開 発 論	2				2		
		△ 食	食 品 製 造 論	2				2		
		△ 栄	学 校 栄 養 教 育 概 論	2			2			
		△ 栄	学 校 栄 養 教 育 指 導 論	2			2			
	養 護 関 連 科 目	△ 養	精 神 保 健	2			2			
		△ 養	保 健 教 育 法	2			2			
		△ 養	学 校 保 健	2		2				
		△ 養	看 護 学	2		2				
		△ 養	救 急 看 護 法 A	1			1			演習
		△ 養	救 急 看 護 法 B	1			1			演習
		△ 養	看 護 実 習 I	1			1			学内実習
		△ 養	看 護 実 習 II	1			1			学内実習
		△ 養	臨 床 看 護 実 習	4			4			学外実習
		△ 養	健 康 相 談	2		2				
		△ 養	養 護 概 説	2			2			
		◎ 卒	卒 業 研 究 基 礎 演 習 I	1			1			
		◎ 卒	卒 業 研 究 基 礎 演 習 II	1			1			
		△ 卒	卒 業 研 究 演 習 I	2				2		
		△ 卒	卒 業 研 究 演 習 II	2				2		
		△ 卒	卒 業 研 究	4				4		
教 職 に 関 する 科 目	△ 養栄	教 育 原 理	2	2						
	△ 養栄	教 育 制 度 論	2	2						
	△ 養栄	教 育 職 概 論	2	2						
	△ 養栄	教 育 心 理 学	2		2					
	△ 養栄	教 育 方 法 論	2		2					
	△ 養栄	教 育 課 程 の 研 究	2		2					
	△ 養栄	生 徒 指 導 B	2		2					
	△ 養栄	教 育 相 談	2			2				
	△ 栄	教 職 実 践 演 習 (栄 養 教 諭)	2				2			
	△ 養	教 職 実 践 演 習 (養 護 教 諭)	2				2			
	△ 養	養 護 実 習 (事 前 事 後 指 導 を 含 む)	5				5			学外実習
	△ 栄	学 校 栄 養 教 育 実 習 (事 前 事 後 指 導 を 含 む)	2				2			学外実習
計	一 般 教 育 科 目		110							
	専 門 教 育 科 目		158							
	教 職 に 関 する 科 目		27							
	合 計		295							